

# LA LETTRE MENSUELLE

Une publication mensuelle de l'Association des Anciens d'Unisys

OCTOBRE 2021 (19e année)



## ENTRE NOUS, LA CHRONIQUE MENSUELLE DE GIF

### SOMMAIRE

- La chronique de Gif
- Publication de la Lettre Mensuelle de septembre
- Publication de la Lettre Cyber de septembre / octobre
- Publication de la Lettre Cyber spéciale d'octobre
- Parution de la lettre du Guide du Ciel d'octobre
- Publication Au Fil des Jours du mois d'octobre
- La complémentaire Mercer
- Des nouvelles des adhérents
- Le Conseil d'Administration

### Souffrez-vous de flemmingite ?

**L**a flemmingite est un nouveau virus (un de plus) qui se répand insidieusement depuis septembre et qui se caractérise par une grande difficulté à se remettre à ses occupations habituelles après de nombreux mois de farniente obligé et apeuré.

Cette maladie se développe d'autant plus vite que le patient n'a absolument pas conscience de sa pathologie.

Des chercheurs viennent d'en découvrir la cause : Le virus parvient à modifier le gène du travail pourtant solidement implanté depuis la naissance.

Il est excessivement contagieux et rester longtemps près d'une personne atteinte peut entraîner une poussée de flemme chez la personne non-atteinte.

La flemmingite aigüe peut provoquer des troubles importants chez vos petits enfants élèves de collège. Ces derniers se trouvent en effet, incapables de faire le moindre effort et de réfléchir.

Les cinq principaux symptômes de la flemmingite sont une profonde démotivation, une immense fatigue dès le réveil tardif, un retard chronique, une grande apathie et une incapacité à terminer ce que vous avez commencé.

Et si vous avez prononcé une de ces phrases dans les quinze derniers jours, Sachez que vous êtes peut-être atteint de flemmingite :

- J'ai du mal à reprendre le rythme. Je ne te cache pas que je suis un peu moins réactif qu'avant.

- C'est fou, on est le 30 septembre et je suis déjà épuisé. Peut être l'âge ?

- Il y a encore tellement d'incertitudes qui planent, j'attends d'y voir plus clair avant de m'y remettre (ou vacciner).

- Ah bon, il est 11 heures? J'ai eu un peu de mal à sortir de mon lit ce matin. Je crois que le responsable c'est certainement le changement d'horaire.

- Est-ce qu'on est vraiment obligé de suivre cette réunion d'anciens en présentiel ?

- Juré, je vais me mettre à classer ces photos la semaine prochaine. Aujourd'hui, il fait trop beau dehors (!)

- Ma bande dessinée préférée ? C'est bien sûr Gaston Lagaffe, le fainéant suprême.

Et comme vous avez vraiment peur du "burn-out", vous faites très attention à ne pas trop en faire :

- Je regarde une série sur Netflix en baillant sur mes relevés bancaires, c'est une habitude prise quand je télé-travaillais. →



- Mon époux (mon épouse) fait la gueule parce que voila 3 semaines que je dois fêter l'anniversaire de sa soeur.

- Parfois je me demande : "À quoi bon tout ça ? Courir toute sa vie, s'épuiser en retraite et puis finalement, mourir...", et je me rendors.

- Deux heures de travail, trente minutes de pause, c'était déjà dur... quand je travaillais. Aujourd'hui c'est plutôt trente minutes pour tondre la pelouse, et deux jours de pause.

- On est vraiment obligé de répondre tout de suite à cette mise en demeure ? Tu es sûr(e). Parce que j'ai égaré mon stylo...

Pour diagnostiquer la flemmingite, il existe un test assez fiable, le DRM, ou délai de réponse aux mails.

Au-delà de 72 heures de délai, on peut considérer que le patient est atteint d'une forme de flemmingite modérée.

En cas de forme aiguë, le patient répondra par un mail automatique : "Absent et injoignable, je ne lis pas mes mails, si urgence, merci d'attendre", ou "Actuellement en vacances, je serai peut-être de retour dans trois semaines ? ».

En vacances, strict minimum: manger, dormir, toilette, un peu d'ordi, manger, dormir,... (et ainsi de suite)

Pour traiter la flemmingite, qui n'est pas fatale sauf peut-être pour votre entourage, rien de mieux que l'homéopathie, le "flemma absoluta" en 5 CH, trois granules par jour, l'huile essentielle d'Effort, la décoction de jus de coude en infusion le soir.

Parmi les remèdes traditionnels qui ont fait leurs preuves, citons la tasse de café, cinq fois par jour. Certains chercheurs prônent des remèdes plus radicaux, tels le "picon-bière"..

Pour pallier l'absence de motivation, d'aucuns préconisent une forte augmentation des dotations en argent de poche, si votre conjoint le permet.

D'autres remarquent que l'épidémie de flemmingite touche également les grosses retraites, signe qu'il s'agit peut-être d'un véritable changement de société et d'une épidémie appelée à s'installer dans le temps.

Bon courage.

*librement inspiré d'une chronique du JDD*

**GIF**

## PUBLICATIONS DE L'ASSOCIATION

**E**nvoi à tous de la **LETTRE MENSUELLE** de septembre 2021 (29<sup>à</sup> envois). La chronique de GIF ce mois s'intitulait : « des pommes et une poire », où les joies de l'après-vente.

Les lettres mensuelles des années précédentes sont toutes consultables dans la rubrique « Archives ». Vous trouverez également dans cette lettre les résultats des votes de notre dernière Assemblée Générale.

*lire cette lettre...*

**E**nvoi à tous de la **LETTRE CYBER** de septembre et octobre 2021 (289 envois).

Au sommaire :

- sauvegardez vos contacts email
- Redécouvrez Photoshop Express
- Faut-il encore utiliser un logiciel de compression de fichiers ?
- Cinq nouvelles astuces Excel
- Windows 11 plus rapide ?
- Comment détecter un logiciel espion sur un Iphone ?
- Un peu de fantaisie
- Connaissez-vous WIX ?
- Linux édition UBUNTU

*lire cette lettre...*

**E**nvoi à tous de la **LETTRE CYBER** spéciale d'octobre 2021 (290 envois consacrée une introduction à l'ordinateur quantique.

*lire cette lettre*

**P**arution de LA **LETTRE DU GUIDE DU CIEL** 179 d'octobre 2021, par Guillaume Cannat.

Au sommaire ce mois :

- En attendant le jour près du lac des Pises
- 20<sup>e</sup> édition du Ciel à l'oeil nu 2022
- Tirages d'art à la galerie Gad Edery (astro-photographie)

*lire cette lettre ...*

## PUBLICATIONS CFR, UFR, FNAR

**P**arution du mensuel AU FIL DES JOURS n° 171 d'octobre 2021, une publication CFR/UFR/ FNAR.

Au sommaire : vice-présidence de la CNSA - Une salle de réunion digne du 21<sup>e</sup> siècle - Revalorisation des pensions au 1<sup>er</sup> novembre - Votre santé - Les partenariats de la FNAR.

*lire cette publication...*

## COMPLÉMENTAIRE MERCER

**P**arution de deux documents :  
- Le guide du départ en retraite  
- Pour les isolés, une couverture disponible : La Solution 50.

La documentation Mercer est accessible via votre espace protégé.

*en savoir plus ...*

## DES NOUVELLES DE NOS ADHÉRENTS

**N**ous avons le regret de vous annoncer la disparition le 7 octobre de notre ancien collègue :

- **Gilbert MACHEFER**, à l'âge de 87 ans.

Les anciens de Limoges et Bordeaux et le C.A. de l'Association présentent leurs condoléances à sa famille.

*Nos peines...*

## LE CONSEIL D'ADMINISTRATION

**L**a prochaine réunion du Conseil d'Administration aura lieu le mercredi 24 novembre, en présentiel à FIAP Paris.

Si vous souhaitez placer un sujet particulier à l'ordre du jour, merci de nous contacter par mail à :

[messaging@anciens-unisys.com](mailto:messaging@anciens-unisys.com)